



**JANGAN BERJUANG
SENDIRIAN**



- Banyak orang terlihat kuat di luar, tetapi hancur di dalam dikarenakan luka hati yang belum pulih.
- Luka hati bisa berasal dari: *bullying* (perundungan), *peer pressure* (tekanan teman sebaya), penolakan, kegagalan, konflik keluarga, pengkhianatan, kehilangan, dosa masa lalu.
- Jika luka hati dibiarkan maka akan membuat seseorang menutup diri, gangguan kecemasan (rasa cemas dan khawatir berlebihan, ketakutan, kecurigaan, kehilangan semangat), depresi.
- Kepahitan muncul dari luka hati yang belum pulih.

LUKA HATI SULIT SEMBUH KARENA BERJUANG SENDIRIAN



Pengkotbah 4:9-10 (BIS)

Berdua lebih menguntungkan daripada seorang diri. Kalau mereka bekerja, hasilnya akan lebih baik. Kalau yang seorang jatuh yang lain dapat menolongnya. Tetapi kalau seorang jatuh, padahal ia sendirian, celakalah dia, karena tidak ada yang dapat menolongnya.

- Salomo sedang menjelaskan kesia-siaan hidup individualistis dan pentingnya hidup bersama dalam kebersamaan di dalam komunitas.
- Alkitab tidak pernah mendukung iman yang individualistis.
- Berjuang sendirian akan membuat semangat rohani mulai dingin, luka hati sulit dipulihkan, mudah diserang pikiran negatif, dan mudah jatuh dalam dosa.



1. Komunitas adalah tempat untuk saling menopang.

Galatia 6:2

Bertolong-tolonganlah menanggung bebanmu!
Demikianlah kamu memenuhi hukum Kristus.

- Paulus menekankan bahwa kehidupan orang percaya tidak dirancang untuk dijalani sendirian. Kata “menanggung beban” menunjuk pada dukungan emosional dan rohani dalam tubuh Kristus.
- Komunitas rohani menjadi tempat orang yang terluka dipulihkan, yang lemah dikuatkan, dan yang jatuh dipulihkan dengan kasih.

Komunitas rohani bukan hanya tempat belajar firman, tetapi tempat memikul pergumulan bersama.



2. Komunitas adalah tempat pemulihan luka hati oleh kasih.

- Banyak luka hati muncul karena penolakan, pengkhianatan, atau merasa tidak dihargai. Komunitas rohani tersedia untuk menerima hati yang terluka tanpa menghakimi.
- Pemulihan tidak selalu instan, tetapi kasih yang konsisten dari saudara seiman di komsel dapat membawa pemulihan.
- Komunitas rohani bukan sekadar pertemuan rutin, tetapi tempat yang disediakan untuk memulihkan hati.

Komunitas menjadi tempat di mana orang tidak hanya "dikenal," tetapi juga "diterima."



3. Komunitas adalah tempat untuk memulihkan pengharapan yang padam.

1 Tesalonika 5:11

Karena itu nasihatilah seorang akan yang lain dan saling membangunlah kamu seperti yang memang kamu lakukan.

- Di komunitas rohani, orang yang kehilangan semangat dan tujuan akan dibimbing untuk bangkit kembali.
- Saat melewati masa-masa sulit, kita akan lebih aman saat berjalan bersama orang lain yang bisa menyemangati dan berdoa untuk kita.
- Melalui komunitas, kita bisa terhubung melalui persahabatan yang alkitabiah dan saling membangun dengan cara pandang alkitabiah.



TUHAN TIDAK MERANCANG KITA UNTUK BERJUANG SENDIRIAN

- Kesembuhan batin sering dimulai ketika seseorang merasa diterima dan tidak dihakimi.
- Ketika hati terluka, hidup terasa berat, dan iman mulai lemah, Tuhan menghadirkan komunitas sel untuk saling menopang dan tidak menghakimi.
- Komunitas sel bukan sekadar program gereja. Komunitas sel adalah tempat pemulihan, tempat pertumbuhan, dan tempat mengalami kasih Tuhan secara nyata.
- Komunitas sel menjadi alat Tuhan untuk menguatkan iman, mengingatkan kasih karunia Tuhan, dan menolong seseorang kembali berharap kepada-Nya.



Oleh sebab itu:

- ✓ Jangan hanya sekedar tahu tentang komsel, tetapi bergabunglah di komsel.
- ✓ Jangan hanya sekedar datang di komsel, tetapi terhubunglah satu sama lain karena komsel adalah keluarga rohani, tempat saling menguatkan dan saling melayani.
- ✓ Tuhan menyediakan komunitas rohani sebagai tempat pemulihan kehidupan seseorang. Jangan menjauh ketika terluka. Luka hati sulit dipulihkan dalam kesendirian.

**Saat Anda merasa terlalu lemah untuk berjalan sendiri,
Tuhan menyediakan komunitas rohani untuk berjalan
bersamamu.**





**Konsel bukan tempat orang sempurna,
tetapi tempat orang yang sedang
diproses oleh Tuhan sehingga mengalami
pemulihan dan pertumbuhan.**

Yuk
ikut
Konsel



<https://bit.ly/KonselGBIGama>

Informasi: 081 129 16 681