

Keluarga yang SEHAT dan KUAT



- ▣ Ps.Dr.Freddy Hartoyo.
- ▣ Istri : Eunike Diana W.
- ▣ Anak Fanuel (S2),Natan (S1)
- ▣ **Pelayanan**
- ▣ Koordinator Area Nasional MoU
- ▣ Pengajar MoU Nasional
- ▣ Gembala Nikah Gereja Lokal
- ▣ Dosen STT (Sekolah Alkitab)
- ▣ Konselor Pernikahan

JADILAH KELUARGA YANG SEHAT DAN KUAT

(Be The Healthy and Strong Family)



BILLY GRAHAM

**KELUARGA YANG SEHAT
DIBANGUN BUKAN KARENA
SEMPURNA ,TAPI KARENA TERUS
MAU BELAJAR SALING
MENGAMPUNI DAN MEMBERI
KASIH KARUNIA**

- ▣ Menurut Kamus Bahasa Indonesia **sehat** adalah suatu keadaan/ kondisi seluruh badan serta bagian-bagiannya terbebas dari sakit.
- ▣ Undang-Undang Kesehatan No 23 tahun 1992, **sehat** itu diartikan sebagai sebuah keadaan sejahtera dari badan, jiwa dan sosial yang memungkinkan seseorang dapat hidup secara sosial dan ekonomis.

- Jika **sehat** diartikan kondisi dimana seluruh tubuh atau setiap bagian terbebas dari sakit, maka keluarga yang **sehat** juga memiliki pengertian bahwa setiap anggota keluarga terbebas dari rasa sakit. Oleh karena itu **menjaga keluarga yang sehat adalah tanggungjawab seluruh anggota untuk tidak saling menyakiti.**

PS, RICK WARREN

**KELUARGA SEHAT HADIR SAAT
SETIAP ANGGOTANYA SALING
MENGASIHI DAN MENYEDIAKAN
WAKTU SAMA LAIN.**

- Amsal 24:3-4 Dengan hikmat **rumah** didirikan ,dengan kepandaian itu ditegakkan,dan **dengan pengertian kamar kamar** diisi dengan bermacam macam harta benda yang berharga dan menarik.(TB)
- Amsal 24:3-4 *Rumah tangga* dibangun dengan hikmat dan pengertian. *Dan apabila ada pengetahuan*, maka kamar-kamarnya akan terisi lengkap dengan barang-barang berharga dan indah.(BIMK)
- Amsal 24:3-4 Dengan menjadi bijaksana ,engkau membangun **rumah tangga** ,dengan **memiliki pengertian keluargamu akan kokoh**, dan dengan pengetahuan ,engkau dapat mengumpulkan harta indah bagi rumah tanggamu (TSI3)

1. Jadikan Keluarga/Rumah kita sebagai Rumah Tuhan



- **1. Jadikan rumah anda sebagai "rumah Tuhan" – Maz.101:2**
- Rumah Tuhan itu bukan hanya gereja. Tapi sebenarnya rumah dimana kita tinggal pun adalah rumah Tuhan. Artinya, "tempat" dimana Tuhan mau tinggal dan berdiam disana!
- **Perilaku kita di rumah seharusnya sama seperti perilaku kita di gereja – menyembah, mengasihi, melayani, berdoa dsb. Kalau ini terjadi, hasilnya akan luar biasa – lih Maz.128:1-6 :**
- (a) Berbahagia dan baik keadaannya (sehat, damai sejahtera, banyak berkat)
- (b) Isteri akan menjadi seperti pohon anggur (sumber sukacita) dalam keluarga.
- (c) Anak-anak seperti tunas pohon zaitun (memiliki masa depan yang gemilang seperti tunas yang sedang tumbuh).
- (d) Laki-laki (suami) diberkati Tuhan (pekerjaan dan usahanya maju).

2. Keluarga yang Membangun Altar Doa



- **1. Membangun hadirat Tuhan dalam rumah kita. – 2 Sam.6:9-11**
- Jadikan rumah anda sebagai altar doa bagi Tuhan. Ini tidak berbicara tentang altar harafiah, tetapi hati yang dipenuhi kerinduan untuk bersekutu dengan Tuhan!
- Kalau ada doa yang dinaikkan dalam rumah, maka hadirat Tuhan akan hadir. Dan kalau hadirat Tuhan hadir, maka mujizat pasti terjadi:
 - (a) Yang sakit menjadi sembuh
 - (b) Yang susah menjadi senang
 - (c) Yang lemah menjadi kuat
 - (d) Yang kekurangan menjadi kelimpahan. dsb.

3. Keluarga/Rumah kita sebagai Home/Suasana bukan House



- ▣ *3. Jadikan rumah anda benar-benar sebuah "rumah" (home)*
- ▣ Jadikan rumah anda sebuah home, dan bukan house. Artinya, sebuah home adalah sebuah tempat tinggal yang nyaman, damai, ada kasih, ada suasana kekeluargaan di dalamnya.
- ▣ Sementara sebuah house hanyalah sebuah tempat untuk tinggal bersama tanpa ada suasana kekeluargaan di sana. Kalau rumah anda adalah sebuah home, maka berkat Tuhan akan mengalir kesana ! Kalau semua anggota keluarga rukun dan damai (suasana home), maka kesanalah berkat-berkat Tuhan akan dilimpahkan! – Maz.133:1-3

4. Keluarga/Rumah kita sebagai bahtera keselamatan



- **4. Bangunlah bahtera keselamatan dalam rumah anda - Ibr.11:7**
- Yang harus dilakukan:
- (a) Sering-seringlah mengajak ngobrol anak anda tentang Tuhan dan karyaNya yang ajaib dalam hidup keluarga anda.
- (b) Tunjukkanlah teladan iman kepada anak-anak anda, seperti : sering berdoa, tetap tenang ketika ada masalah, baca Firman Tuhan setiap hari dsb.
- (c) Bangunlah prinsip-prinsip Firman Tuhan dalam hidup berkeluarga, seperti : cinta kasih, kesetiaan, penghormatan akan orang lain, pengampunan dsb.
- (d) Doronglah anak-anak anda untuk beribadah. Kalau sejak dini kita lakukan , hasilnya anak-anak akan merasakan beribadah sebagai sebuah kebutuhan!

5. Keluarga/Rumah kita sebagai Tempat latihan Melayani



- ▣ 5. Jadikan rumah anda tempat "pelatihan" untuk melayani - Yos.24:15
- ▣ "TETAPI JIKA KAMU ANGGAP TIDAK BAIK UNTUK BERIBADAH KEPADA TUHAN ,pilihlah pada hari ini kepada siapa kamu akan beribadah,allah yang kepadanya nenek moyangmu beribadah diseberang sungai efrat, atau allah orang amori yang negerinya kamu diami ini.TETAPI AKU DAN SEISIRUMAHKU ,KAMI AKAN BERIBADAH KEPADA TUHAN"
- ▣ Rumah kita harus menjadi seperti gereja, yaitu tempat untuk latihan melayani! Yosua berkomitmen bahwa ia dan seisi rumahnya akan melayani Tuhan!

5. Keluarga/Rumah kita sebagai Tempat latihan Melayani



(a) Doa bersama – dengan doa bersama kita akan terlatih untuk suka dan bisa berdoa.

(b) Saling melayani – sebagai sesama anggota keluarga kita bisa berlatih untuk saling melayani. Ini modal yang luar biasa agar memiliki hati seorang hamba!

(c) Saling mengasihi – kasih harus menjadi landasan dalam umah kita. Dengan demikian kita nanti akan terbiasa hidup dalam kasih. Ini modal hebat untuk menjadi pelayan Tuhan yang sejati!

(d) Saling mengampuni – seperti gereja adalah komunitas orang-orang yang sudah diampuni, maka keluarga juga harusnya menjadi komunitas orang-orang yang saling mengampuni.

Rumah yang penghuninya belajar untuk melayani Tuhan dan sesamanya akan menjadi rumah yang sangat diberkati T

o **Mother Theresa dari kalkuta ditanya bagaimana menjadikan keluarga yang bahagia ? Ia berkata, "Pulang ke rumah masing-masing dan cintai keluargamu."**

GARY CHAPMAN

**KELUARGA SEHAT LAHIR DARI
KOMITMEN UNTUK MENGASIHI
SECARA TERUS MENERUS DAN
BUKAN HANYA SECARA EMOSI.**